



EMENTA

SEMANA DE 29 DE ABRIL A 05 DE MAIO DE 2024

2ª FEIRA

SOPA: REPOLHO
PRATO: MASSA À LAVRADOR
DIETA: MASSA À LAVRADOR
JANTAR: PEIXE DE TOMATADA C/ ARROZ BRANCO

3ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO ENCARNADO
PRATO: BACALHAU À GOMES DE SÁ
DIETA: BACALHAU À GOMES DE SÁ
JANTAR: PÁ DE PORCO NO TACHO C/ ESPARGUETE

4ª FEIRA

FERIADO

SOPA: ABÓBORA
PRATO: BIFINHOS DE CHAMPIGNON C/ ARROZ DE CENOURA
DIETA: CARNE ESTUFADA C/ MASSA FUSSILIS TRICOLOR
JANTAR: PESCADA À BOLHÃO DE PATO

5ª FEIRA

SOPA: GRÃO C/ GRELOS
PRATO: RAIÁ C/ ARROZ DE GRÊLOS
DIETA: RAIÁ ESTUFADA C/ BATATA COZIDA
JANTAR: COSTELETAS C/MOLHO VERDE C/MASSA E ESPINAFRES

6ª FEIRA

SOPA: PRIMAVERA
PRATO: RANCHO À PORTUGUESA
DIETA: PEITO DE FRANGO C/ MOLHO MANTEIGA E PURÉ DE BATATA
JANTAR: MEDALHÕES DE TAMBORIL C/ ARROZ DE ERVILHAS

SÁBADO

SOPA: FEIJÃO VERDE
PRATO: PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES
DIETA: PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES
JANTAR: FRANGO ESTUFADO C/ ESPARGUETE

DOMINGO

SOPA: CREME DE LEGUMES
PRATO: ESPETADAS GRELHADAS C/ ARROZ DE ESPINAFRES
DIETA: ESPETADAS GRELHADAS C/ ARROZ DE ESPINAFRES
JANTAR: ROLINHOS DE PEIXE C/ PURÉ

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNIOS.