



EMENTA

SEMANA DE 05 A 11 DE AGOSTO DE 2024

2ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	ESPINAFRES
<u>PRATO:</u>	CROQUETES C/ ARROZ DE TOMATE
<u>DIETA:</u>	BIFE FRANGO C/ ARROZ
<u>JANTAR:</u>	QUICHE DE PEIXE

3ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	SOPA DA PEDRA
<u>PRATO:</u>	CARAP AUS ASSADOS C/ MOLHO À ESPANHOLA E BATATA COZIDA
<u>DIETA:</u>	PEIXE COZIDO C/ BATATA
<u>JANTAR:</u>	BIFINHOS C/ COGUMELOS E ESPARGUETE

4ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	CREME DE CENOURA
<u>PRATO:</u>	ENSOPADO DE VITELA
<u>DIETA:</u>	ENSOPADO DE VITELA
<u>JANTAR:</u>	SALADA DE ATUM

5ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	FEIJÃO VERDE
<u>PRATO:</u>	CHOCO FRITO À SETUBALENSE
<u>DIETA:</u>	CHOCO ESTUFADO
<u>JANTAR:</u>	LOMBO ASSADO C/ ARROZ DE CENOURA

6ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	CREME DE COUVE FLOR
<u>PRATO:</u>	ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS
<u>DIETA:</u>	ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS
<u>JANTAR:</u>	CARAP AUS GRELHADOS C/ BATATA

SÁBADO

<u>SOPA:</u>	JULIANA
<u>PRATO:</u>	ARROZ DE PEIXE
<u>DIETA:</u>	ARROZ DE PEIXE
<u>JANTAR:</u>	ALMONDEGAS C/ MASSA TRICOLOR

DOMINGO

<u>SOPA:</u>	LEGUMES
<u>PRATO:</u>	JARDINEIRA DE VITELA
<u>DIETA:</u>	JARDINEIRA DE VITELA
<u>JANTAR:</u>	PESCADA COZIDA C/ TODOS

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNIOS.