



EMENTA

SEMANA DE 01 DE JUNHO A 06 DE JUNHO DE 2020



2ª FEIRA

SOPA:	NABIÇAS	
PRATO:	CARNE GUISADA C/ MASSA ESPIRAIS	
DIETA:	CARNE GUISADA C/ MASSA ESPIRAIS	





3ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO VERDE	
PRATO:	SALGADINHOS C/ ARROZ DE PRIMAVERA	 
DIETA:	PEIXE NO FORNO C/ BATATA E LEGUMES	





4ª FEIRA

SOPA:	HORTALIÇA	
PRATO:	PERÚ ASSADO NO FORNO	
DIETA:	PERÚ ASSADO NO FORNO	






5ª FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES	
PRATO:	BACALHAU C/ NATAS	  
DIETA:	PEIXE AO ALHINHO	

6ª FEIRA

SOPA:	CALDO VERDE	
PRATO:	LASANHA	 
DIETA:	LASANHA	 

SÁBADO

SOPA:	FEIJÃO C/ HORTALIÇA	
PRATO:	ARROZ DE POLVO	 
DIETA:	ARROZ DE POLVO	 

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.