



EMENTA

SEMANA DE 16 DE MARÇO A 21 DE MARÇO DE 2020

2ª FEIRA

SOPA:	NABIÇAS	
PRATO:	CARNE GUISADA C/MACARRÃO	
DIETA:	CARNE GUISADA C/MACARRÃO	

3ª FEIRA

SOPA:	ESPINAFRES	
PRATO:	PATANISCAS DE ATUM C/ ARROZ DE TOMATE	  
DIETA:	PEIXE ASSADO NO FORNO	

4ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO C/ HORTALIÇA	
PRATO:	BITOQUE C/ OVO ESTRELADO C/ ARROZ	 
DIETA:	BITOQUE GRELHADO C/ OVO ESTRELADO C/ ARROZ	 






5ª FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES	
PRATO:	PEIXE COZIDO C/ BATATA E LEGUMES	
DIETA:	PEIXE COZIDO C/ BATATA E LEGUMES	

6ª FEIRA

SOPA:	CANJA DE GALINHA	
PRATO:	FRANGO ESTUFADO C/ ESPARGUETE	
DIETA:	FRANGO ESTUFADO C/ ESPARGUETE	

SÁBADO

SOPA:	FEIJÃO VERDE	
PRATO:	ARROZ DE POLVO	 
DIETA:	ARROZ DE POLVO	 

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.