



EMENTA

SEMANA DE 09 DE MARÇO A 14 DE MARÇO DE 2020

2ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS

PRATO: COSTELETAS GRELHADAS C/ ESPARGUETE

DIETA: COSTELETAS GRELHADAS C/ ESPARGUETE



3ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: PEIXE GRELHADO C/ BATATA E SALADA

DIETA: PEIXE GRELHADO C/ BATATA E SALADA

4ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO C/ HORTALIÇA

PRATO: PERÚ ASSADO NO FORNO C/ BATATA FRITA E ARROZ

DIETA: PERÚ ASSADO NO FORNO C/ BATATA FRITA E ARROZ



5ª FEIRA

SOPA: CALDO VERDE

PRATO: CARAPÁUS FRITOS C/ ARROZ DE FEIJÃO

DIETA: PEIXE AO ALHINHO C/ SALADA



6ª FEIRA

SOPA: CREME DE LEGUMES

PRATO: ALMONDEGAS C/ PURÉ DE BATATA

DIETA: FEBRAS C/ PURÉ DE BATATA



SÁBADO

SOPA: ESPINAFRES

PRATO: ATUM C/ FEIJÃO FRADE

DIETA: ATUM C/ FEIJÃO FRADE



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.