



EMENTA

SEMANA DE 21 DE OUTUBRO A 26 DE OUTUBRO DE 2019

2ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: ERVILHAS C/ OVO ESCALFADO

DIETA: ERVILHAS C/ OVO ESCALFADO



3ª FEIRA

SOPA: HORTALIÇA

PRATO: CARAPÁUS GRELHADOS C/MOLHO À ESPANHOLA

DIETA: CARAPÁUS GRELHADOS C/MOLHO À ESPANHOLA



4ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS

PRATO: ISCAS DE CEBOLADA C/ BATATA E SALADA

DIETA: BIFINHOS GRELHADOS COM SALADA

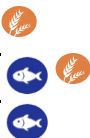


5ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO C/ ARROZ

PRATO: PEIXE FRITO C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA

DIETA: PEIXE COZIDO C/ BATATA E LEGUMES



6ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES

PRATO: PERU ASSADO C/ ESPARGUETE E SALADA

DIETA: PERU ASSADO C/ ESPARGUETE E SALADA



SÁBADO

SOPA: CREME DE LEGUMES

PRATO: SALADA DE ATUM C/ FEIJÃO FRADE

DIETA: SALADA DE ATUM C/ FEIJÃO FRADE



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.