



EMENTA

SEMANA DE 14 DE OUTUBRO À 19 DE OUTUBRO DE 2019

2ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS

PRATO: COSTELETAS GRELHADAS C/ ARROZ E SALADA

DIETA: COSTELETAS GRELHADAS C/ ARROZ E SALADA



3ª FEIRA

SOPA: AGRIÃO

PRATO: PESCADA GRELHADA C/ BATATA E SALADA

DIETA: PESCADA GRELHADA C/ BATATA E SALADA



4ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO C/ HORTALIÇA

PRATO: CARNE À PORTUGUESA C/ SALADA

DIETA: BIFINHOS GRELHADOS COM SALADA



5ª FEIRA

SOPA: CALDO VERDE

PRATO: PEIXE NO FORNO COM PURÉ DE BATATA E SALADA

DIETA: PEIXE NO FORNO COM PURÉ DE BATATA E SALADA



6ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: FRANGO DE CARIL C/ ARROZ E SALADA

DIETA: FRANGO ESTUFADO COM ARROZ E SALADA



SÁBADO

SOPA: GRÃO

PRATO: MASSADA DE PEIXE

DIETA: MASSADA DE PEIXE



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNICOS.