



EMENTA

SEMANA DE 02 DE DEZEMBRO A 07 DE DEZEMBRO DE 2019

2ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: BITOQUE C/ OVO ESTRELADO E BATATA FRITA

DIETA: BITOQUE GRELHADO C/ OVO ESTRELADO E ARROZ



3ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS

PRATO: PEIXE GRELHADO C/ BATATA COZIDA

DIETA: PEIXE GRELHADO C/ BATATA COZIDA



4ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES

PRATO: FAVAS À PORTUGUESA

DIETA: CARNE ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA



5ª FEIRA

SOPA: CREME DE LEGUMES

PRATO: CARAPÁUS FRITOS COM ARROZ DE PIMENTOS

DIETA: PEIXE DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA



6ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO C/ HORTALIÇA

PRATO: MOELAS ESTUFADAS COM MACARRÃO

DIETA: MOELAS ESTUFADAS COM MACARRÃO



SÁBADO

SOPA: PURÉ DE GRÃO C/ MASSINHAS

PRATO: SALADA DE ATUM C/ FEIJÃO FRADE E BATATA COZIDA

DIETA: SALADA DE ATUM C/ FEIJÃO FRADE E BATATA COZIDA



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.