



# EMENTA

## SEMANA DE 18 DE NOVEMBRO A 23 DE NOVEMBRO DE 2019

### 2ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: CARNE GUISADA COM MACARRÃO

DIETA: CARNE GUISADA COM MACARRÃO



### 3ª FEIRA

SOPA: CALDO VERDE

PRATO: CARAPÁUS C/ MOLHO À ESPANHOLA E BATATA COZIDA

DIETA: CARAPÁUS C/ MOLHO À ESPANHOLA E BATATA COZIDA



### 4ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES

PRATO: FEIJOADA À TRANSMONTANA

DIETA: FRANGO ESTUFADO C/ ARROZ E SALADA



### 5ª FEIRA

SOPA: HORTALIÇA

PRATO: FILETES C/ ARROZ DE TOMATE

DIETA: FILETES AO ALHINHO C/ ARROZ



### 6ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS

PRATO: PERÚ ASSADO C/ ESPARGUETE

DIETA: PERÚ ASSADO C/ ESPARGUETE



### SÁBADO

SOPA: ALHO FRANCÊS

PRATO: JARDINEIRA DE LULAS

DIETA: JARDINEIRA DE LULAS



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.