








EMENTA

SEMANA DE 26 DE AGOSTO À 31 DE AGOSTO DE 2019

2ª FEIRA

SOPA:	ESPINAFRES	
PRATO:	BIFINHOS À SALSICHEIRO C/ ARROZ E SALADA	
DIETA:	BIFINHOS GRELHADOS C/ ARROZ E SALADA	

3ª FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES C/ MASSINHAS	
PRATO:	PESCADA GRELHADA C/ BATATA E SALADA	
DIETA:	PESCADA GRELHADA C/ BATATA E SALADA	




4ª FEIRA

SOPA:	HORTALIÇA	
PRATO:	FRANGO À BRÁZ C/ SALADA	
DIETA:	FRANGO ESTUFADO C/ LEGUMES	





5ª FEIRA

SOPA:	CALDO VERDE	
PRATO:	PEIXE NO FORNO C/ PURÉ DE BATATA E SALADA	 
DIETA:	PEIXE NO FORNO C/ PURÉ DE BATATA E SALADA	 

6ª FEIRA

SOPA:	NABIÇAS	
PRATO:	ARROZ DE CARNES À AURPIM	
DIETA:	ARROZ DE CARNES À AURPIM	

SÁBADO

SOPA:	ALHO FRANCÊS	
PRATO:	BACALHAU COZIDO C/ GRÃO	 
DIETA:	BACALHAU COZIDO C/ GRÃO	 

D

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.