



EMENTA

SEMANA DE 22 DE JULHO A 27 DE JULHO DE 2019

2ª FEIRA

SOPA:	NABIÇAS	
PRATO:	BITOQUE C/OVO E BATATA FRITA E SALADA	
DIETA:	BITOQUE GRELHADO C/OVO E ARROZ	 



3ª FEIRA

SOPA:	LOMBARDO	
PRATO:	PESCADA FRITA C/ ARROZ DE FEIJÃO	 
DIETA:	PESCADA GRELHADA C/ BATATA E SALADA	

4ª FEIRA

SOPA:	CANJA DE GALINHA	
PRATO:	PERNA DE FRANGO NO FORNO C/ ESPARGUETE	
DIETA:	PERNA DE FRANGO NO FORNO C/ ESPARGUETE	



5ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO VERDE	
PRATO:	CARAP AUS GRELHADOS C/ BATATA E SALADA	
DIETA:	CARAP AUS GRELHADOS C/ BATATA E SALADA	

6ª FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES	
PRATO:	ALMONDEGAS C/ PURÉ DE BATATA	  
DIETA:	BIFINHOS GRELHADOS C/ SALADA	

SÁBADO

SOPA:	FEIJÃO	
PRATO:	SALADA DE ATUM	
DIETA:	SALADA DE ATUM	

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.