



# EMENTA

## SEMANA DE 10 DE JUNHO A 15 DE JUNHO DE 2019



### 2ª FEIRA

SOPA:	
PRATO:	FERIADO
DIETA:	

### 3ª FEIRA

SOPA:	CREME DE CENOURA C/ MASSINHAS	
PRATO:	PASTEIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE TOMATE	
DIETA:	PEIXE COZIDO C/BATATA E LEGUMES	

### 4ª FEIRA

SOPA:	NABIÇAS	
PRATO:	BIFINHOS GRELHADOS C/ MASSA Á PRIMAVERA	
DIETA:	BIFINHOS GRELHADOS C/ MASSA Á PRIMAVERA	






### 5ª FEIRA

SOPA:	ESPINAFRES	
PRATO:	PEIXE FRITO C/ SALADA DE FEIJÃO FRADE	
DIETA:	PEIXE DE CEBOLADA C/ SALADA FEIJÃO FRADE	

### 6ª FEIRA

SOPA:	CANJA DE GALINHA	
PRATO:	PERÚ ASSADO C/ ESPARGUETE	
DIETA:	PERÚ ASSADO C/ ESPARGUETE	

### SÁBADO

SOPA:	GRÃO C/ HORTALIÇA	
PRATO:	ARROZ DE POLVO	 
DIETA:	ARROZ DE POLVO	 

### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.