



# EMENTA

## **SEMANA DE 12 DE NOVEMBRO A 17 DE NOVEMBRO DE 2018**

### **2ª FEIRA**

SOPA: ESPINAFRES  
 PRATO: COSTELETAS À SALSICHEIRO C/ ESPARGUETE  
 DIETA: COSTELETAS GRELHADAS C/ SALADA



### **3ª FEIRA**

SOPA: NABIÇAS  
 PRATO: PATANISCAS C/ ARROZ DE FEIJÃO  
 DIETA: ABRÓTEA NO FORNO C/ LEGUMES



### **4ª FEIRA**

SOPA: JULIANA  
 PRATO: ALMONDEGAS C/ PURÉ  
 DIETA: BIFES GRELHADOS C/ SALADA



### **5ª FEIRA**

SOPA: ALHO-FRANÇÊS  
 PRATO: FILETES C/ SALADA RUSSA  
 DIETA: FILETES NO FORNO C/ LEGUMES



### **6ª FEIRA**

SOPA: CANJA DE GALINHA  
 PRATO: FRANGO À BRAZ  
 DIETA: PERNAS DE FRANGO NO FORNO C/ ARROZ



### **SÁBADO**

SOPA: GRÃO C/ HORTALIÇA  
 PRATO: MASSADA DO MAR  
 DIETA: MASSADA DO MAR



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECCÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.