













EMENTA

SEMANA DE 28 JUNHO A 03 DE JULHO 2021




2ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	FEIJÃO VERDE	
<u>PRATO:</u>	COSTOLETAS GRELHADAS C/ ESPARGUETE	
<u>DIETA:</u>	COSTOLETAS GRELHADAS C/ ESPARGUETE	
<u>JANTAR:</u>	CACÃO NO FORNO C/ PURÉ	  






3ª FEIRA FERIADO SEIXAL (S.PEDRO)

<u>SOPA:</u>	FEIJÃO	
<u>PRATO:</u>	FILETES AO ALHINHO NO FORNO C/BATATA	 
<u>DIETA:</u>	FILETES AO ALHINHO NO FORNO C/BATATA	 
<u>JANTAR:</u>	ENTRECOSTO ESTUFADO C/ ARROZ	





4ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	JULIANA	
<u>PRATO:</u>	EMPADÃO DE ARROZ C/CARNE	
<u>DIETA:</u>	BIFES GRELHADOS C/ ESPARGUETE	
<u>JANTAR:</u>	CALDEIRADA DE PEIXE	




5ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	NABIÇAS	
<u>PRATO:</u>	PEIXE COZIDO C/BATATA -OVO E LEGUMES	 
<u>DIETA:</u>	PEIXE COZIDO C/BATATA -OVO E LEGUMES	 
<u>JANTAR:</u>	ALMONDEGAS C/ESPARGUETE	







6ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	LEGUMES	
<u>PRATO:</u>	ARROZ DE PATO À ANTIGA	
<u>DIETA:</u>	ARROZ DE PATO À ANTIGA	
<u>JANTAR:</u>	MASSADA DE PEIXE	 

SÁBADO

<u>SOPA:</u>	CAMPONESA	
<u>PRATO:</u>	SALADA DE BACALHAU C/ GRÃO	
<u>DIETA:</u>	SALADA DE BACALHAU C/ GRÃO	
<u>JANTAR:</u>	FRANGO C/ AÇAFRÃO E ARROZ	

DOMINGO

<u>SOPA:</u>	CAMPONESA	
<u>PRATO:</u>	MOELAS ESTUFADAS C/ PURÉ	 
<u>DIETA:</u>	MOELAS ESTUFADAS C/ PURÉ	 
<u>JANTAR:</u>	RED FISH COM BATATA	 

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.