



EMENTA

SEMANA DE 21 A 27 DE JUNHO 2021

2ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	<u>NABIÇAS</u>	
<u>PRATO:</u>	<u>VITELA ESTUFADA COM MASSA PRIMAVERA</u>	
<u>DIETA:</u>	<u>VITELA ESTUFADA COM MASSA PRIMAVERA</u>	



3ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	<u>JULIANA</u>	
<u>PRATO:</u>	<u>BACALHAU COM NATAS</u>	  
<u>DIETA:</u>	<u>PEIXE COZIDO COM BATATAS E LEGUMES</u>	

4ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	<u>FEIJÃO VERDE</u>	
<u>PRATO:</u>	<u>ALMONDEGAS COM PURÉ DE BATATA</u>	 
<u>DIETA:</u>	<u>FEBRAS GRELHADAS COM PURÉ</u>	 

5ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	<u>CREME DE LEGUMES</u>	
<u>PRATO:</u>	<u>ARROZ DE POLVO</u>	
<u>DIETA:</u>	<u>PEIXE AO ALHINHO</u>	

6ª FEIRA

<u>SOPA:</u>	<u>CANJA</u>	
<u>PRATO:</u>	<u>FRANGO ESTUFADO COM ESPARGUETE</u>	
<u>DIETA:</u>	<u>FRANGO ESTUFADO COM ESPARGUETE</u>	

SÁBADO

<u>SOPA:</u>	<u>SOPA DE FEIJÃO COM HORTALIÇA</u>	
<u>PRATO:</u>	<u>SALADA RUSSA DE ATUM</u>	 
<u>DIETA:</u>	<u>PEIXE NO FORNO COM SALADA RUSSA</u>	 

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.