



EMENTA

SEMANA DE 14 A 19 DE DEZEMBRO DE 2020

2ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS

PRATO: COSTELETAS GRELHADAS C/BATATA FRITA E ARROZ

DIETA: COSTELETAS GRELHADAS C/BATATA FRITA E ARROZ



3ª FEIRA

SOPA: SOPA FE FEIJÃO VERDE

PRATO: SALGADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO

DIETA: PEIXE NO FORNO



4ª FEIRA

SOPA: SOPA DE HORTALIÇA

PRATO: ERVILHAS COM OVOS ESCALFADOS

DIETA: ERVILHAS COM OVOS ESCALFADOS



5ª FEIRA

SOPA: CALDO VERDE

PRATO: BACALHAU Á MINHOTA

DIETA: BACALHAU Á MINHOTA



6ª FEIRA

SOPA: SOPA DE FEIJÃO C/HORTALIÇA

PRATO: FRANGO ASSADO NO FORNO

DIETA: FRANGO ASSADO NO FORNO

SÁBADO

SOPA: SOPA DE ESPINAFRES

PRATO: FEIJOADA DE CHOCO

DIETA: FEIJOADA DE CHOCO



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.