



EMENTA

SEMANA DE 23 A 28 DE NOVEMBRO DE 2020

2ª FEIRA

| | | |
|--------|--------------------------|---|
| SOPA: | SOPA DE NABIÇAS | |
| PRATO: | CARNE ESTUFADA COM ARROZ |  |
| DIETA: | CARNE ESTUFADA COM ARROZ |  |







3ª FEIRA

| | | |
|--------|-------------------------------------|---|
| SOPA: | JULIANA | |
| PRATO: | PESCADA HÁ ALHINHO C/ BATATA COZIDA |   |
| DIETA: | PESCADA HÁ ALHINHO C/ BATATA COZIDA |   |



4ª FEIRA

| | | |
|--------|--------------------------|---|
| SOPA: | SOPA DE FEIJÃO VERDE | |
| PRATO: | FRANGO GUIZADO COM ARROZ |  |
| DIETA: | FRANGO GUIZADO COM ARROZ |  |

5ª FEIRA

| | | |
|--------|--------------------------|---|
| SOPA: | DE LEGUMES | |
| PRATO: | LULAS ESTUFADAS COM PURÉ |    |
| DIETA: | LULAS ESTUFADAS COM PURÉ |    |

6ª FEIRA

| | | |
|--------|------------------|---|
| SOPA: | CANJA DE GALINHA | |
| PRATO: | ARROZ DE PATO |  |
| DIETA: | ARROZ DE PATO |  |

SÁBADO

| | | |
|--------|------------------------------|---|
| SOPA: | SOPA DE ESPINAFRES | |
| PRATO: | SALGADOS C/ ARROZ DE FEIJÃO |  |
| DIETA: | PEIXE DE CEBOLADA COM BATATA |   |

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.