






EMENTA

SEMANA DE 16 A 21 DE NOVEMBRO DE 2020

2ª FEIRA

SOPA:	SOPA DE NABIÇAS	
PRATO:	FEBRAS GRELHADAS C/BATATA FRITA ,ARROZ E SALADA	
DIETA:	FEBRAS GRELHADAS C/BATATA FRITA ,ARROZ E SALADA	

3ª FEIRA

SOPA:	JULIANA	
PRATO:	BACALHAU À BRAS	 
DIETA:	PEIXE NO FORNO	

4ª FEIRA

SOPA:	SOPA DE ESPINAFRES	
PRATO:	MOELAS ESTUFADAS COM MACARRÃO	
DIETA:	MOELAS ESTUFADAS COM MACARRÃO	





5ª FEIRA

SOPA:	CALDO VERDE	
PRATO:	FILETES COM ARROZ DE TOMATE	 
DIETA:	FILETES NO FORNO	

6ª FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES	
PRATO:	PERNA PERU ASSADO NO FORNO C/PURÉ BATATA	
DIETA:	PERNA PERU ASSADO NO FORNO C/PURÉ BATATA	

SÁBADO

SOPA:	FEJÃO COM HORTALIÇA	
PRATO:	PEIXE COZIDO C/BATATA -LEGUMES E OVO	 
DIETA:	PEIXE COZIDO C/BATATA -LEGUMES E OVO	 

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.