



EMENTA

SEMANA DE 09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2020

2ª FEIRA

SOPA:	SOPA DE NABIÇAS	
PRATO:	CARNE ESTUFADA COM PURÉ	
DIETA:	CARNE ESTUFADA C/ARROZ E SALADA	



3ª FEIRA

SOPA:	JULIANA	
PRATO:	PEIXE COZIDO C/ OVO E LEGUMES	 
DIETA:	PEIXE COZIDO C/ OVO E LEGUMES	 

4ª FEIRA

SOPA:	SOPA DE FEIJÃO VERDE	
PRATO:	SALSICHAS NO FORNO C/MACARRÃO E LEGUMES	
DIETA:	SALSICHAS NO FORNO C/MACARRÃO E LEGUMES	



5ª FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES	
PRATO:	ARROZ DE POLVO	
DIETA:	PEIXE NO FORNO	

6ª FEIRA

SOPA:	SOPA DE ESPINAFRES	
PRATO:	BIFES GRELHADOS C/ ARROZ E SALADA	
DIETA:	BIFES GRELHADOS C/ ARROZ E SALADA	

SÁBADO

SOPA:	FEJÃO COM HORTALIÇA	
PRATO:	SALADA RUSSA COM ATUM	
DIETA:	PEIXE COSIDO COM LEGUMES	

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.