





EMENTA

SEMANA DE 02 A 07 DE NOVEMBRO DE 2020

2ª FEIRA

SOPA:	SOPA DE ESPINAFRES	
PRATO:	COSTOLETAS GRELHADAS C/ESPARGUETE	
DIETA:	COSTOLETAS GRELHADAS C/ESPARGUETE	





3ª FEIRA

SOPA:	SOPA DEFEIJÃO C/HORTALIÇA	
PRATO:	PETINGA FRITA COM AÇORDA	 
DIETA:	PEIXE NO FORNO C/BATATAS E LEGUMES	



4ª FEIRA

SOPA:	SOPA DE NABIÇAS	
PRATO:	ERVILHAS COM OVOS	
DIETA:	CARNE ESTUFADA COM ARROZ	

5ª FEIRA

SOPA:	SOPA DE FEIJÃO VERDE	
PRATO:	BACALHAU COM NATAS	 
DIETA:	BACALHAU COM NATAS	 

6ª FEIRA

SOPA:	SOPA DE LEGUMES	
PRATO:	JARDINEIRA DE VITELA	
DIETA:	JARDINEIRA DE VITELA	

SÁBADO

SOPA:	JULIANA	
PRATO:	FEIJOADA DE CHOCO	 
DIETA:	ESTUFADO COM ARROZ BRANCO	

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.