



EMENTA

SEMANA DE 21 A 26 DE SETEMBRO DE 2020

2ª FEIRA

SOPA: SOPA DE FEIJÃO VERDE

PRATO: ESCALOPES DE VITELA COM BATATA E SALADA 

DIETA: ESCALOPES DE VITELA COM ARROZ 

3ª FEIRA

SOPA: SOPA DE NABIÇAS

PRATO: PESCADA FRITADA COM ARROZ DE TOMATE 

DIETA: PESCADA GRELHADA COM BATATA E SALADA 

4ª FEIRA

SOPA: CANJA

PRATO: PERNA DE FRANGO ASSADA NO FORNO C/PURÉ DE BATATA 

DIETA: PERNA DE FRANGO ASSADA NO FORNO C/PURÉ DE BATATA 

5ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE COM HORTALIÇA

PRATO: CALDEIRADA DE BACALHAU 

DIETA: PEIXE COZIDO C/BATATA E HORTALIÇA 

6ª FEIRA

SOPA: SOPA DE JULIANA

PRATO: COSTOLETAS HÁ SALSICHEIRO

DIETA: COSTOLETAS GRELHADAS COM ESPARGUETE 

SÁBADO

SOPA: SOPA DE ESPINAFRES

PRATO: FEIJOADA DE CHOCO C/FEIJÃO BRANCO  

DIETA: CHOCO E ARROZ BRANCO  

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.