



EMENTA

SEMANA DE 31 DE AGOSTO A 05 DE SETEMBRO DE 2020

2ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: CARNE ESTUFADA COM LEGUMES E ARROZ

DIETA: CARNE ESTUFADA COM LEGUMES E ARROZ



3ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES

PRATO: SALADA RUSSA DE ATUM

DIETA: SALADA RUSSA DE ATUM



4ª FEIRA

SOPA: CREME DE CENOURA C/ MASSINHAS

PRATO: ENTRECOSTO COM GRÃO E ARROZ

DIETA: BIFES GRELHADOS COM ARROZ



5ª FEIRA

SOPA: SOPA DE NABIÇAS

PRATO: PESCADA À BRÁZ

DIETA: PESCADA À BRÁZ



6ª FEIRA

SOPA: CREME DE LEGUMES

PRATO: JARDINEIRA DE VITELA

DIETA: JARDINEIRA DE VITELA

SÁBADO

SOPA: JULIANA

PRATO: LULAS ESTUFADAS COM PURÉ

DIETA: PEIXE DE CEBOLADA



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNICOS.