



# EMENTA

## SEMANA DE 13 A 18 DE JULHO DE 2020

### 2ª FEIRA

SOPA: SOPA DE NABIÇAS

PRATO: COSTELETAS GRELHADAS 

DIETA: COSTELETAS GRELHADAS 

### 3ª FEIRA

SOPA: CREME DE CENOURA

PRATO: ARROZ DE BACALHAU  

DIETA: ARROZ DE BACALHAU  

### 4ª FEIRA

SOPA: SOPA DE HORTALIÇA

PRATO: FRANGO ESTUFADO COM ESPARGUETE 

DIETA: FRANGO ESTUFADO COM ESPARGUETE 

### 5ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: PEIXE AO ALHINHO 

DIETA: PEIXE AO ALHINHO 

### 6ª FEIRA

SOPA: SOPA DE FEIJÃO

PRATO: MOELAS ESTUFADAS COM MACARRÃO 

DIETA: MOELAS ESTUFADAS COM MACARRÃO 

### SÁBADO

SOPA: SOPA DE MACEDÓNIA

PRATO: SALADA DE ATUM  

DIETA: PEIXE DE CEBOLADA 

### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.