



EMENTA

SEMANA DE 29 DE JUNHO A 04 DE JULHO DE 2020

2ª FEIRA

SOPA:

PRATO:

DIETA:

FERIADO

3ª FEIRA

SOPA: SOPA DE FEIJÃO VERDE

PRATO: PATANISCAS DE BACALHAU

DIETA: PEIXE DE CEBOLADA



4ª FEIRA

SOPA: SOPA DE NABIÇAS

PRATO: PERNA DE FRANGO ASSADO

DIETA: PEITO DE FRANGO ASSADO

5ª FEIRA

SOPA: SOPA DE FEIJÃO

PRATO: PEIXE ASSADO NO FORNO

DIETA: PEIXE ASSADO NO FORNO



6ª FEIRA

SOPA: CREME DE LEGUMES

PRATO: FEBRAS GRELHADAS

DIETA: FEBRAS GRELHADAS

SÁBADO

SOPA: SOPA DE HORTALIÇA

PRATO: ARROZ DE POLVO

DIETA: ARROZ DE POLVO



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.