



EMENTA

SEMANA DE 30 DE MARÇO A 04 DE ABRIL DE 2020

2ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: ERVILHAS COM OVO ESCALFADO

DIETA: ERVILHAS COM OVO ESCALFADO



3ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO C/ HORTALIÇA

PRATO: PESCADA FRITA COM ARROZ E SALADA

DIETA: PESCADA GRELHADA COM BATATAS E SALADA



4ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES

PRATO: PERNA DE PERU ASSADO COM ESPARGUETE

DIETA: PERNA DE PERU ASSADO COM ESPARGUETE



5ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: SALADA DE ATUM COM SALADA RUSSA

DIETA: SALADA DE ATUM COM SALADA RUSSA



6ª FEIRA

SOPA: CREME DE LEGUMES

PRATO: FEIJOADA A TRANSMONTANA

DIETA: FRANGO ESTUFADO COM ARROZ



SÁBADO

SOPA: CALDO VERDE

PRATO: PEIXE DE CEBOLADA

DIETA: PEIXE DE CEBOLADA



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.