



EMENTA

SEMANA DE 04 DE NOVEMBRO A 09 DE NOVEMBRO DE 2019

2ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: BIFINHOS COM BATATA FRITA E ARROZ

DIETA: BIFINHOS COM BATATA FRITA E ARROZ



3ª FEIRA

SOPA: SOPA DE HORTALIÇA

PRATO: CARAPAUZINHOS FRITOS COM ARROZ DE FEIJÃO

DIETA: PEIXE COZIDO COM BATATAS E LEGUMES



4ª FEIRA

SOPA: SOPA DE NABIÇAS

PRATO: PERNA DE FRANGO ASSADA COM ESPARGUETE

DIETA: PERNA DE FRANGO ASSADA COM ESPARGUETE E SALADA



5ª FEIRA

SOPA: SOPA CAMPONESA

PRATO: PEIXE AO ALHINHO COM BATATA E SALADA

DIETA: PEIXE AO ALHINHO COM BATATA E SALADA



6ª FEIRA

SOPA: CANJA

PRATO: ENTRECOSTO NO FORNO COM ARROZ

DIETA: ENTRECOSTO NO FORNO COM ARROZ



SÁBADO

SOPA: CREME DE LEGUMES

PRATO: ARROZ DE POLVO

DIETA: ARROZ DE POLVO



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.