



# EMENTA

## SEMANA DE 02 A 07 DE SETEMBRO DE 2019

### 2ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO VERDE
PRATO:	VITELA ESTUFADA COM ESPARGUETE
DIETA:	VITELA ESTUFADA COM ESPARGUETE



### 3ª FEIRA

SOPA:	NABIÇAS
PRATO:	MISTO DE SALGADINHOS COM ARROZ DE TOMATE
DIETA:	PEIXE AO ALHINHO



### 4ª FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES
PRATO:	FAVAS À PORTUGUESA
DIETA:	ENTRECOSTO NO FORNO COM ARROZ



### 5ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO COM HORTALIÇA
PRATO:	PEIXE COZIDO COM TODOS
DIETA:	PEIXE COZIDO COM TODOS



### 6ª FEIRA

SOPA:	CANJA
PRATO:	PERNA DE FRANGO ASSADA
DIETA:	PERNA DE FRANGO ASSADA

### SÁBADO

SOPA:	SOPA DE GRÃO
PRATO:	ARROZ DE POLVO
DIETA:	ARROZ DE POLVO



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.