



EMENTA

SEMANA DE 18 DE FEVEREIRO A 23 DE FEVEREIRO DE 2019

2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES
 PRATO: ERVILHAS COM OVOS ESCALFADOS
 DIETA: ERVILHAS COM OVOS ESCALFADOS



3ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE
 PRATO: PEIXE GRELHADO COM BATATAS E SALADA
 DIETA: PEIXE GRELHADO COM BATATAS E SALADA



4ª FEIRA

SOPA: CANJÁ
 PRATO: GALINHA ESTUFADA COM ESPARGUETE
 DIETA: GALINHA ESTUFADA COM ESPARGUETE



5ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO
 PRATO: LASANHA DE PEIXE
 DIETA: PEIXE NO FORNO



6ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS
 PRATO: BITOQUE COM OVO ESTRELADO E BATATA FRITA
 DIETA: BITOQUE GRELHADO COM SALADA



SÁBADO

SOPA: CREME DE CENOURA COM MASSINHA
 PRATO: SALADA RUSSA DE ATUM
 DIETA: SALADA RUSSA DE ATUM



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNICOS.