



# EMENTA

## SEMANA DE 04 DE FEVEREIRO A 09 DE FEVEREIRO DE 2019

### 2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES  
 PRATO: VITELA ESTUFADA COM PURÉ  
 DIETA: VITELA ESTUFADA COM PURÉ



### 3ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS  
 PRATO: PEIXE À ESPANHOLA COM BATATA COZIDA  
 DIETA: PEIXE À ESPANHOLA COM BATATA COZIDA



### 4ª FEIRA

SOPA: CREME DE CENOURA COM MASSINHA  
 PRATO: ESCALOPES PANADOS COM ESPARGUETE  
 DIETA: BIFINHOS GRELHADOS COM SALADA



### 5ª FEIRA

SOPA: GRÃO  
 PRATO: RISSÓIS DE CAMARÃO COM SALADA DE FEIJÃO FRADE  
 DIETA: PEIXE NO FORNO COM SALADA DE FEIJÃO FRADE



### 6ª FEIRA

SOPA: CANJA  
 PRATO: MOELAS DE FRANGOS ESTUFADAS COM MASSA  
 DIETA: MOELAS DE FRANGOS ESTUFADAS COM MASSA



### SÁBADO

SOPA: FEIJÃO COM HORTALIÇA  
 PRATO: ARROZ DE POLVO  
 DIETA: ARROZ DE POLVO



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.