



EMENTA

SEMANA DE 21 DE JANEIRO A 26 DE JANEIRO DE 2019

2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES
 PRATO: CARNE GUISADA COM MACARRÃO
 DIETA: CARNE GUISADA COM MACARRÃO



3ª FEIRA

SOPA: CREME DE CENOURA COM MASSINHA
 PRATO: RED-FISH NO FORNO COM PURÉ
 DIETA: RED-FISH NO FORNO COM PURÉ



4ª FEIRA

SOPA: SOPA DE FEIJÃO VERDE
 PRATO: COSTELETAS GRELHADAS
 DIETA: COSTELETAS GRELHADAS

5ª FEIRA

SOPA: SOPA JULIANA
 PRATO: BACALHAU À GOMES SÁ
 DIETA: BACALHAU À GOMES SÁ



6ª FEIRA

SOPA: CANJA
 PRATO: FRANGO DE CARIL COM ARROZ
 DIETA: PERNA DE FRANGO CORADA COM ARROZ



SÁBADO

SOPA: FEIJÃO COM HORTALIÇA
 PRATO: PEIXE COZIDO COM LEGUMES
 DIETA: PEIXE COZIDO COM LEGUMES



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.