



EMENTA

SEMANA DE 07 DE JANEIRO A 12 DE JANEIRO DE 2019

2ª FEIRA

SOPA: FEIÃO VERDE

PRATO: ISCAS DE CEBOLADA C/ PURÉ E SALADA 

DIETA: ISCAS DE VITELA GRELHADAS C/ PURÉ E SALADA 

3ª FEIRA

SOPA: MACEDÓNIA 

PRATO: RED FISH À PADEIRO 

DIETA: RED FISH À PADEIRO 

4ª FEIRA

SOPA: CANJA DE GALINHA

PRATO: ROLO DE CARNE C/ MASSA À PRIMAVERA  

DIETA: ROLO DE CARNE C/ MASSA À PRIMAVERA  

5ª FEIRA

SOPA: ALHO FRANCÊS

PRATO: PESCADA FRITA C/ ARROZ DE FEIJÃO 

DIETA: PESCADA NO FORNO C/ BATATA SALTEADA 

6ª FEIRA

SOPA: CREME DE CENOURA

PRATO: FRANGO ASSADO C/ ARROZ DE CENOURA E BATATA FRITA 

DIETA: FRANGO ASSADO C/ ARROZ DE CENOURA E BATATA FRITA 

SÁBADO

SOPA: ESPINAFRES 

PRATO: SALADA DE ATUM COM FEIJÃO FRADE  

DIETA: SALADA DE ATUM COM FEIJÃO FRADE  

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.