



# EMENTA

## SEMANA DE 31 DE DEZEMBRO A 05 DE JANEIRO DE 2019

### 2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES  
 PRATO: JARDINEIRA DE VITELA  
 DIETA: JARDINEIRA DE VITELA

### 3ª FEIRA

SOPA:  
 PRATO: FERIADO  
 DIETA:

### 4ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO COM LOMBARDO  
 PRATO: BITOQUE COM OVO E ARROZ  
 DIETA: BITOQUE COM OVO E ARROZ (GRELHADO )



### 5ª FEIRA

SOPA: CALDO VERDE  
 PRATO: RED-FISH NO FORNO C/ BATATA AO ALHINHO  
 DIETA: RED-FISH NO FORNO C/ BATATA AO ALHINHO



### 6ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE  
 PRATO: PERU ASSADO NO FORNO C/ ESPARGUETE  
 DIETA: PERU ASSADO NO FORNO C/ ESPARGUETE



### SÁBADO

SOPA: CREME DE LEGUMES  
 PRATO: ARROZ DE POLVO  
 DIETA: ARROZ DE POLVO



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.