



# EMENTA

## **SEMANA DE 24 DE DEZEMBRO A 29 DEZEMBRO DE 2018**

### **2ª FEIRA**

SOPA: ESPINAFRES  
 PRATO: ESPARGUETE À BOLONHESA  
 DIETA: BIFINHOS GRELHADOS COM ESPARGUETE



### **3ª FEIRA**

SOPA:  
 PRATO:  
 DIETA:

FERIADO

### **4ª FEIRA**

SOPA: FEIJÃO VERDE  
 PRATO: BIFINHOS DE CEBOLADA COM BATATA FRITA  
 DIETA: BIFINHOS DE CEBOLADA COM BATATA FRITA



### **5ª FEIRA**

SOPA: NABIÇAS  
 PRATO: EMPADÃO DE ATUM  
 DIETA: EMPADÃO DE ATUM



### **6ª FEIRA**

SOPA: CANJA  
 PRATO: FRANGO ASSADO COM ARROZ PRIMAVERA  
 DIETA: FRANGO ASSADO COM ARROZ PRIMAVERA



### **SÁBADO**

SOPA: GRÃO COM HORTALIÇA  
 PRATO: RISSÓIS DE CAMARÃO COM SALADA RUSSA  
 DIETA: ABRÓTEA NO FORNO COM SALADA RUSSA



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECCÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.