



EMENTA

SEMANA DE 17 DE DEZEMBRO A 22 DEZEMBRO DE 2018

2ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE
 PRATO: ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS
 DIETA: ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS



3ª FEIRA

SOPA: CREME DE LEGUMES
 PRATO: PESCADA FRITA C/AÇORDA E SALADA
 DIETA: ABRÓTEA AO ALHINHO



4ª FEIRA

SOPA: JULIANA
 PRATO: ARROZ DE PATO
 DIETA: ARROZ DE PATO



5ª FEIRA

SOPA: CALDO VERDE
 PRATO: BACALHAU C/ TODOS
 DIETA: BACALHAU C/ TODOS



6ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS
 PRATO: JARDINEIRA DE FRANGO
 DIETA: JARDINEIRA DE FRANGO



SÁBADO

SOPA: FEIJÃO COM HORTALIÇA
 PRATO: TORTILHA DE PEIXE
 DIETA: TORTILHA DE PEIXE



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.