



EMENTA

SEMANA DE 10 DE DEZEMBRO A 15 DEZEMBRO DE 2018

2ª FEIRA

SOPA: AGRIÃO
PRATO: CARNE GUISADA C/ESPARGUETE
DIETA: CARNE GUISADA C/ESPARGUETE



3ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES
PRATO: ABRÓTEA NO FORNO C/ BATATA COZIDA E SALADA
DIETA: ABRÓTEA NO FORNO C/ BATATA COZIDA E SALADA



4ª FEIRA

SOPA: CANJA DE GALINHA
PRATO: PERNA DE FRANGO NO FORNO C/ MASSA PRIMAVERA
DIETA: PERNA DE FRANGO NO FORNO C/ MASSA PRIMAVERA



5ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS
PRATO: ATUM COM FEIJÃO FRADE
DIETA: ATUM COM FEIJÃO FRADE



6ª FEIRA

SOPA: ALHO FRANCÊS
PRATO: ROLO DE CARNE COM BATATA FRITA E SALADA
DIETA: BIFINHOS GRELHADOS COM ARROZ



SÁBADO

SOPA: GRÃO COM HORTALIÇA
PRATO: ARROZ DE POLVO
DIETA: ARROZ DE POLVO



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECCÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.