



# EMENTA

## **SEMANA DE 19 DE NOVEMBRO A 24 DE NOVEMBRO DE 2018**

### **2ª FEIRA**

SOPA: NABIÇAS  
 PRATO: PERNAS DE FRANGO NO FORNO C/ ARROZ E SALADA  
 DIETA: PERNAS DE FRANGO NO FORNO C/ ARROZ E SALADA



### **3ª FEIRA**

SOPA: FEIJÃO VERDE  
 PRATO: CARAPÁUS GRELHADOS C/ BATATA COZIDA E SALADA  
 DIETA: CARAPÁUS GRELHADOS C/ BATATA COZIDA E SALADA



### **4ª FEIRA**

SOPA: ESPINAFRES  
 PRATO: LASANHA DE PORCO  
 DIETA: BIFES GRELHADOS C/ ESPARGUETE



### **5ª FEIRA**

SOPA: CALDO VERDE  
 PRATO: PESCADA FRITA C/ ARROZ DE TOMATE  
 DIETA: PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E LEGUMES



### **6ª FEIRA**

SOPA: CREME DE CENOURA C/ MASSINHAS  
 PRATO: CARNE ASSADA C/ PURÉ E SALADA  
 DIETA: CARNE ASSADA C/ PURÉ E SALADA



### **SÁBADO**

SOPA: FEIJÃO C/ LOMBARDO  
 PRATO: FEIJOADA DE CHOCO  
 DIETA: CHOCO ESTUFADO C/ LEGUMES



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECCÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.