



EMENTA

SEMANA DE 29 DE OUTUBRO A 03 DE NOVEMBRO DE 2018

2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES
PRATO: ISCAS PORCO FRITAS À PORTUGUESAS
DIETA: ISCAS VÍTELA GRELHADAS



3ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE
PRATO: CARAPÁUS GRELHADOS C/ BATATAS E LEGUMES
DIETA: CAÇÃO NO FORNO



4ª FEIRA

SOPA: CANJA
PRATO: ARROZ DE PATO
DIETA: ARROZ DE PATO



5ª FEIRA

SOPA:
PRATO: FERIADO
DIETA:

6ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS
PRATO: JARDINEIRA DE FRANGO
DIETA: JARDINEIRA DE FRANGO



SÁBADO

SOPA: FEIJÃO C/ HORTALIÇA
PRATO: ATUM C/ SALADA DE FEIJÃO FRADE
DIETA: ATUM C/ SALADA DE FEIJÃO FRADE



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECCÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.