



# EMENTA

## **SEMANA DE 22 DE OUTUBRO A 27 DE OUTUBRO DE 2018**

### **2ª FEIRA**

SOPA: NABIÇAS  
PRATO: ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS  
DIETA: ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS



### **3ª FEIRA**

SOPA: FEIJÃO VERDE  
PRATO: CARAPÁUS GRELHADOS C/ MOLHO ESPANHOLA  
DIETA: CARAPÁUS GRELHADOS C/ MOLHO ESPANHOLA



### **4ª FEIRA**

SOPA: JULIANA  
PRATO: ESPARGUETE À BOLONHESA  
DIETA: FEBRAS GRELHADAS C/ MASSA



### **5ª FEIRA**

SOPA: CALDO VERDE  
PRATO: PESCADA FRITA C/ ARROZ DE FEIJÃO  
DIETA: PESCADA NO FORNO AO ALHINHO



### **6ª FEIRA**

SOPA: ESPINAFRES  
PRATO: CARIL DE FRANGO C/ ARROZ  
DIETA: PERNAS DE FRANGO NO FORNO



### **SÁBADO**

SOPA: SOPA DE GRÃO C/ HORTALIÇA  
PRATO: BACALHAU ESPIRITUAL  
DIETA: PESCADA NO FORNO C/ BATATA



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECCÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.