



# EMENTA

## **SEMANA DE 15 DE OUTUBRO A 20 DE OUTUBRO DE 2018**

### **2ª FEIRA**

SOPA: ESPINAFRES  
 PRATO: NACO DE PORCO ESTUFADO C/ PURÉ  
 DIETA: NACO DE PORCO ESTUFADO C/ PURÉ



### **3ª FEIRA**

SOPA: FEIJÃO VERDE  
 PRATO: ABRÓTEA COZIDA COM TODOS  
 DIETA: ABRÓTEA COZIDA COM TODOS



### **4ª FEIRA**

SOPA: CANJA DE GALINHA  
 PRATO: LASANHA DE CARNE C/ SALADA  
 DIETA: ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS COM MASSA



### **5ª FEIRA**

SOPA: NABIÇAS  
 PRATO: PETINGA FRITA COM ARROZ DE FEIJÃO  
 DIETA: CARAPÁUS GRELHADOS COM LEGUMES



### **6ª FEIRA**

SOPA: CREME DE LEGUMES  
 PRATO: PERNA DE PERU ASSADA COM ESPARGUETE  
 DIETA: PERNA DE PERU ASSADA COM ESPARGUETE



### **SÁBADO**

SOPA: GRÃO COM HORTALIÇA  
 PRATO: ARROZ DE PEIXE  
 DIETA: ARROZ DO PEIXE



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECCÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.