



# EMENTA

## **SEMANA DE 06 DE AGOSTO A 11 DE AGOSTO DE 2018**

### **2ª FEIRA**

SOPA: FEIJÃO VERDE  
 PRATO: PÁ DE PORCO C/ ERVILHAS E OVOS ESCALFADOS  
 DIETA: BIFINHOS GRELHADOS C/ ARROZ



### **3ª FEIRA**

SOPA: NABIÇAS  
 PRATO: CARAPÁUS GRELHADOS C/ MOLHO À ESPANHOLA  
 DIETA: CARAPÁUS GRELHADOS C/ MOLHO À ESPANHOLA



### **4ª FEIRA**

SOPA: CANJA DE GALINHA  
 PRATO: JARDINEIRA DE FRANGO  
 DIETA: JARDINEIRA DE FRANGO



### **5ª FEIRA**

SOPA: ESPINAFRES  
 PRATO: PESCADA FRITA C/ AÇORDA  
 DIETA: PESCADA NO FORNO AO ALHINHO



### **6ª FEIRA**

SOPA: AGRIÃO  
 PRATO: BIFINHOS C/ COGUMELOS  
 DIETA: BIFINHOS GRELHADOS C/ ESPARGUETE



### **SÁBADO**

SOPA: FEIJÃO C/ LOMBARDO  
 PRATO: POLVO À LAGAREIRO  
 DIETA: POLVO À LAGAREIRO



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFEÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNIOS.