



# EMENTA

## SEMANA DE 30 DE JULHO A 04 DE AGOSTO DE 2018

### 2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES  
 PRATO: COSTELETAS DE PORCO FRITAS À SAISICHEIRO  
 DIETA: COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS C/ ARROZ E BATATA



### 3ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO-VERDE  
 PRATO: PEIXE COZIDO C/ TODOS  
 DIETA: PEIXE COZIDO C/ TODOS



### 4ª FEIRA

SOPA: JULIANA  
 PRATO: PERNA DE PERU ASSADA C/ ARROZ PRIMAVERA  
 DIETA: PERNA DE PERU ASSADA C/ ARROZ PRIMAVERA



### 5ª FEIRA

SOPA: CALDO VERDE  
 PRATO: SARDINHA ASSADA C/ PIMENTOS  
 DIETA: SARDINHA ASSADA C/ PIMENTOS



### 6ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS  
 PRATO: BOLONHESA DE PORCO  
 DIETA: FEBRAS GRELHADAS C/ MASSA



### SÁBADO

SOPA: GRÃO C/ HORTALIÇA  
 PRATO: SALADA DE ATUM C/ FEIJÃO-FRADE  
 DIETA: SALADA DE ATUM C/ FEIJÃO-FRADE



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFEÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.