



EMENTA

SEMANA DE 23 DE JULHO A 28 DE JULHO DE 2018

2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES
PRATO: ISCAS DE PORCO FRITAS À PORTUGUESA
DIETA: ISCAS DE VITELA GRELHADAS C/ BATATA



3ª FEIRA

SOPA: LAVRADOR
PRATO: PETINGA FRITA C/ ARROZ DE FEIJÃO
DIETA: CARAPÁUS GRELHADOS C/ LEGUMES



4ª FEIRA

SOPA: AGRIÃO
PRATO: FRANGO GUISADO C/ MASSA
DIETA: FRANGO GUISADO C/ MASSA



5ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS
PRATO: SARDINHA ASSADA C/ BATATA E SALADA
DIETA: SARDINHA ASSADA C/ BATATA E SALADA



6ª FEIRA

SOPA: CANJA DE GALINHA
PRATO: ARROZ À AURPIM
DIETA: ARROZ À AURPIM



SÁBADO

SOPA: FEIJÃO VERDE
PRATO: CALDEIRADA DE CAÇÃO
DIETA: CALDEIRADA DE CAÇÃO



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFEÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.