



# EMENTA

## SEMANA DE 26 DE MARÇO A 31 DE MARÇO DE 2018

### 2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES

PRATO: ISCAS À PORTUGUESA

DIETA: ISCAS DE VITELA GRELHADA C/ BATATA E SALADA



### 3ª FEIRA

SOPA: CALDO VERDE

PRATO: PATANISCAS DE BACALHAU C/ ARROZ DE FEIJÃO

DIETA: ABRÓTEA À MOLEIRA C/ LEGUMES COZIDOS



### 4ª FEIRA

SOPA: ALHO FRANCÊS

PRATO: PERU ASSADO C/ BATATA FRITA E SALADA

DIETA: PERU ASSADO C/ ARROZ E SALADA



### 5ª FEIRA

SOPA: GRÃO C/ LOMBARDO

PRATO: PESCADA GRELHADA GUARNECIDA C/ PURÉ

DIETA: PESCADA GRELHADA GUARNECIDA C/ PURÉ



### 6ª FEIRA

SOPA:

PRATO: FERIADO

DIETA:

### SÁBADO

SOPA: JULIANA

PRATO: ATUM C/ FEIJÃO FRADE

DIETA: ATUM C/ FEIJÃO FRADE



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.