



EMENTA

SEMANA DE 29 DE JANEIRO A 03 DE FEVEREIRO DE 2018

2ª FEIRA

SOPA: JULIANA
PRATO: ARROZ DE CARNE MALANDRINHO
DIETA: ARROZ DE CARNE MALANDRINHO



3ª FEIRA

SOPA: GRÃO C/ESPINAFRES
PRATO: ABRÓTEA COZIDA C/LEGUMES E OVO
DIETA: ABRÓTEA COZIDA C/LEGUMES E OVO



4ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS
PRATO: ARROZ DE FRANGO
DIETA: ARROZ DE FRANGO



5ª FEIRA

SOPA: CANJA DE GALINHA
PRATO: CARAPÁUS GRElhADOS C/ MOLHO À ESPANHOLA
DIETA: CARAPÁUS GRElhADOS C/ MOLHO À ESPANHOLA



6ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO -VERDE
PRATO: JARDINEIRA DE VITELA
DIETA: JARDINEIRA DE VITELA



SÁBADO

SOPA: LAVRADOR
PRATO: MASSADA DE ATUM À PRIMAVERA
DIETA: MASSADA DE ATUM À PRIMAVERA



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.