



EMENTA

SEMANA DE 06 DE NOVEMBRO A 11 DE NOVEMBRO 2017

2ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE
 PRATO: CARNE DE PORCO ESTUFADO C/MASSA
 DIETA: CARNE DE PORCO ESTUFADO C/MASSA



3ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS
 PRATO: FILETES DE PESCADA C/ARROZ CENOURA E SALADA
 DIETA: MEDALHÕES DE PESCADA C/ARROZ DE CENOURA



4ª FEIRA

SOPA: CANJÁ
 PRATO: PERNA DE FRANGO ASSADA C/PURÉ
 DIETA: PERNA DE FRANGO ASSADA C/PURÉ



5ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES
 PRATO: ABRÓTEA COZIDA C/LEGUMES E OVO
 DIETA: ABROTEA COZIDA C/LEGUMES E OVO



6ª FEIRA

SOPA: ALHO-FRANÇÊS
 PRATO: COSTEleta DE PORCO Á SALSICHEIRO C/ESPARGUETE
 DIETA: COSTEleta GRELHADA C/ ESPARGUETE



SÁBADO

SOPA: FEIJÃO C/ LOMBARDO
 PRATO: ARROZ DE POLVO
 DIETA: ARROZ DE POLVO



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNIOS.