



EMENTA

SEMANA DE 23 DE OUTUBRO A 28 DE OUTUBRO 2017

2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES



PRATO: MASSINHA DE CARNE À BEIRÃO



DIETA: MASSINHA DE CARNE À BEIRÃO



3ª FEIRA

SOPA: GLÓRIA



PRATO: PETINGA FRITA C/ ARROZ DE LEGUMES



DIETA: CARAPÁUS GRELHADOS C/ARROZ DE LEGUMES



4ª FEIRA

SOPA: JULIANA



PRATO: PERNA DE FRANGO ASSADA C/ESPARGUETE



DIETA: PERNA DE FRANGO ASSADA C/ESPARGUETE



5ª FEIRA

SOPA: CALDO-VERDE

PRATO: ABRÓTEA COZIDA C/OVO E LEGUMES



DIETA: ãBROTEA COZIDA C/OVO E LEGUMES



6ª FEIRA

SOPA: ALHO-FRANÇÊS



PRATO: DOBRADA DE FEIJÃO BRANCO C/ARROZ



DIETA: FEBRAS GRELHADAS C/ARROZ



SÁBADO

SOPA: FEIJÃO COM LOMBARDO



PRATO: RED-FISH ASSADO NO FORNO COM BATATA Á PADEIRO



DIETA: RED-FISH ASSADO NO FORNO COM BATATA Á PADEIRO



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.