



EMENTA

SEMANA DE 09 DE OUTUBRO A 14 DE OUTUBRO 2017

2ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS
 PRATO: CARNE DE PORCO ESTUFADA C/MASSA
 DIETA: FEBRAS GRELHADAS C/MASSA



3ª FEIRA

SOPA: GLÓRIA
 PRATO: ABRÓTEA COZIDA C/LEGUMES
 DIETA: ABRÓTEA COZIDA C/LEGUMES



4ª FEIRA

SOPA: CAMPONESA
 PRATO: PERNA DE PERU ASSADA C/ ARROZ DE PRIMAVERA
 DIETA: PERNA DE PERU ASSADA C/ ARROZ DE PRIMAVERA



5ª FEIRA

SOPA: CALDO-VERDE
 PRATO: PESCADA GRELHADA C/BATATA E SALADA
 DIETA: PESCADA GRELHADA C/BATATA E SALADA



6ª FEIRA

SOPA: AGRIÃO
 PRATO: ALMONDEGAS C/ESPARGUETE
 DIETA: FEBRAS GRELHADAS C/ARROZ



SÁBADO

SOPA: JULIANA
 PRATO: FEIJOADA DE CHOCO C/FEIJÃO BRANCO
 DIETA: CHOCO ESTUFADO C/ARROZ



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.