












EMENTA

SEMANA DE 26 DE JULHO A 01 DE AGOSTO 2021






2ª FEIRA

SOPA:	ALHO FRANCÊS	
PRATO:	ERVILHAS COM OVOS	
DIETA:	CARNE ESTUFADA C/ ARROZ	 
JANTAR:	PEIXE DE CEBOLADA	






3ª FEIRA

SOPA:	NABIÇAS	
PRATO:	CARAPÁUS GRELHADOS C/BATATA E SALADA	 
DIETA:	CARAPÁUS GRELHADOS C/BATATA E SALADA	 
JANTAR:	LOMBO DE PORCO C/ ESPARGUETE	






4ª FEIRA

SOPA:	ESPINAFRES	
PRATO:	SALSICHAS C/ LOMBARDO E ARROZ BRANCO	
DIETA:	SALSICHAS C/ LOMBARDO E ARROZ BRANCO	 
JANTAR:	PEIXE NO FORNO C/BATATA	 






5ª FEIRA

SOPA:	PURÉ DE LEGUMES	
PRATO:	PATANISCAS C/ ARROZ DE TOMATE	 
DIETA:	PATANISCAS C/ ARROZ DE TOMATE	 
JANTAR:	FEBRAS GRELHADAS	


6ª FEIRA

SOPA:	JULIANA	
PRATO:	JARDINEIRA DE VITELA	
DIETA:	JARDINEIRA DE VITELA	
JANTAR:	EMPADÃO DE ATUM	  

SÁBADO

SOPA:	FEIJÃO C/HORTALIÇA	
PRATO:	ARROZ DE POLVO	 
DIETA:	ARROZ DE POLVO	 
JANTAR:	FRANGO Á BRÁS	

DOMINGO

SOPA:	FEIJÃO C/HORTALIÇA	
PRATO:	CARNE GUISADA C/MACARRÃO	
DIETA:	CARNE GUISADA C/MACARRÃO	 
JANTAR:	SALADA RUSSA	

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNICOS.