





EMENTA

SEMANA DE 07 A 12 DE JUNHO 2021

2ª FEIRA

| | | |
|---------------|------------------------------------|---|
| <u>SOPA:</u> | DE NABIÇAS | |
| <u>PRATO:</u> | COSTOLETAS GRELHADAS C/ ESPARGUETE |  |
| <u>DIETA:</u> | COSTOLETAS GRELHADAS C/ ESPARGUETE |  |

3ª FEIRA

| | | |
|---------------|---------------------------------|---|
| <u>SOPA:</u> | DE FEIJÃO VERDE | |
| <u>PRATO:</u> | PEIXE COZIDO C/BATATA E LEGUMES |   |
| <u>DIETA:</u> | PEIXE COZIDO C/BATATA E LEGUMES |   |

4ª FEIRA

| | | |
|---------------|---------------------------------|---|
| <u>SOPA:</u> | ESPINAFRES | |
| <u>PRATO:</u> | ERVILHAS COM OVOS |  |
| <u>DIETA:</u> | CARNE ESTUFADA C/ ARROZ CENOURA |  |





5ª FEIRA

| | |
|---------------|---------|
| <u>SOPA:</u> | |
| <u>PRATO:</u> | FERIADO |
| <u>DIETA:</u> | |

6ª FEIRA

| | | |
|---------------|----------------------------|---|
| <u>SOPA:</u> | CREME DE LEGUMES | |
| <u>PRATO:</u> | PERÚ ASSADO C/ PURÉ BATATA |  |
| <u>DIETA:</u> | PERÚ ASSADO C/ PURÉ BATATA |  |

SÁBADO

| | | |
|---------------|-------------------------|---|
| <u>SOPA:</u> | DE ALHO FRANCÊS | |
| <u>PRATO:</u> | PEIXE NO FORNO C/BATATA |   |
| <u>DIETA:</u> | PEIXE NO FORNO C/BATATA |   |

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.