





# EMENTA

## SEMANA DE 24 A 29 DE MAIO 2021

### 2ª FEIRA

SOPA:	DE ESPINAFRES	
PRATO:	VITELA ESTUFADA COM PURÉ	
DIETA:	VITELA ESTUFADA COM PURÉ	

### 3ª FEIRA

SOPA:	DE FEIJÃO VERDE	
PRATO:	PEIXE FRITO C/ ARROZ DE PIMENTOS	 
DIETA:	PEIXE GRELHADO C/BATATA E LEGUMES	 



### 4ª FEIRA

SOPA:	CANJA	
PRATO:	BITOQUE C/BATATA FRITA E SALADA	
DIETA:	BITOQUE GRELHADO COM ARROZ	





### 5ª FEIRA

SOPA:	DE NABIÇAS	
PRATO:	PEIXE NO FORNO C/BATATA E SALADA	 
DIETA:	PEIXE NO FORNO C/BATATA E SALADA	 

### 6ª FEIRA

SOPA:	DE LEGUMES	
PRATO:	ARROZ DE PATO	
DIETA:	ARROZ DE PATO	

### SÁBADO

SOPA:	CAMPONESA	
PRATO:	BACALHAU À BRÀS	 
JANTAR:	PEIXE À ALHINHO	 

### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.