







# EMENTA

## SEMANA DE 22 A 27 DE MARÇO DE 2021



### 2ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO VERDE	
PRATO:	JARDINEIRA DE VÍTELA	
DIETA:	JARDINEIRA DE VÍTELA	

### 3ª FEIRA

SOPA:	DE ESPINAFRES	
PRATO:	PEIXE NO FORNO	
DIETA:	PEIXE NO FORNO	



### 4ª FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES	
PRATO:	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ BATATA FRITA	
DIETA:	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ E SALADA	

### 5ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO COM HORTALIÇA	
PRATO:	PEIXE FRITO C/ ARROZ DE TOMATR	 
DIETA:	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES	 

### 6ª FEIRA

SOPA:	DE NABIÇAS	
PRATO:	COSTOLETAS GRELHADAS COM ESPARGUTE	
DIETA:	COSTOLETAS GRELHADAS COM ESPARGUTE	

### SÁBADO

SOPA:	JULIANA	
PRATO:	SALADA DE ATUM COM FEIJÃO FRADE	 
DIETA:	SALADA DE ATUM COM FEIJÃO FRADE	 

### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.